



ELIZA



*J'ai grandi dans un monde fragile et lumineux
Avec ma grande sœur différente mais précieuse
Nos journées s'étiraient en couleurs et en silence
A remplir des feuilles comme on comble une absence*

*Nous dessinions longtemps, sans compter les heures
Des traits maladroits mais remplis de douceur
J'étais petite encore mais déjà à ses côtés
Comme un refuge simple où elle pouvait se poser*

*Un jour, presque rien, juste quelques mots dits
Sans chercher à marquer, sans faire de bruit
Elle a laissé entendre que j'étais restée près d'elle
Plus que les autres, d'une façon naturelle*

*Mais il y avait aussi les cris dans la maison
Mon père et elle emportés par les émotions
Des voix hautes lourdes et sans repos
Et moi je tremblais, sans trouver les mots*





*Je courrais m'enfermer, les mains sur mes oreilles
Cherchant un peu de calme, un instant sans pareil*

*Petite, je fuyais ces tempêtes sans nom
Avec dans la poitrine un trop plein d'émotions*

*Et puis il y a ma mère, solide malgré les jours
Qui avance sans jamais faire demi-tour
Elle a donné du temps, de la force, sans compter
Chaque geste répété pour l'aider à avancer*

*Sans elle, rien ne serait pareil
Ma sœur n'en serait pas là sans ses conseils
Mais parfois, ces journées lui prennent tout son temps
Et je reste un peu seule à attendre en silence*

*Eliza m'a appris à aimer sans conditions
A voir au-delà des différences et des regards
A comprendre que la beauté se cache quelque part*



Mia
18 Mars 2026

