



1

Situation

Résidente de 51 ans qui présente une rubéole congénitale.

Née sourde, elle intègre le FAM à 23 ans. A cette époque, elle venait tout juste de perdre la vue à l'entrée dans la structure. C'était une jeune femme dynamique, sportive, et depuis 3 ans sa situation a évolué avec des troubles moteurs, une déformation des membres inférieurs et membres supérieurs.



La question posée :

Comment accompagner une personne présentant des difficultés comportementales et des difficultés somatiques et physiques quand cette dernière ne peut pas s'exprimer ?

Quelles sont les difficultés dans l'accompagnement ?

Aujourd'hui en fauteuil et sourdaveugle, Elle a des difficultés dans les actes de la vie quotidienne. Raideur au niveau des mains, pour elle c'est difficile de signer. Utilisation pauvre de la langue des signes tactiles. Mise en place de pictogrammes en relief. Elle peut se jeter au sol, les transferts sont très compliqués. Cela joue sur son état psychique. Les professionnels sont en difficulté. Ils n'arrivent plus à savoir s'il s'agit de troubles du comportement ou si c'est parce qu'elle n'exprime plus ce qu'elle ressent.

Les pistes de réflexion et d'action

- Créer une échelle de la douleur, avec un curseur qui bouge sur une frise : quand / avec qui / où ?
- Utiliser une grille du sommeil pour suivre les réveils – un bracelet montre qui analyse le sommeil
- Rassurer la personne avec des pictogrammes sur l'organisation de sa journée
- Se servir de la salle snozelen – d'équithérapie – de salle d'apaisement ou de conditionnement – d'une couverture lestée – de gros coussins
- Avoir une grille d'observation pour harmoniser les pratiques - Observer les différents niveaux de crise de 1 à 3, par exemple, avec différents protocoles selon les niveaux. Faire des bilans et analyse avec l'équipe soignante.
- Besoin d'un regard extérieur afin d'éviter les conflits, échanger entre professionnels.
- Utiliser la stimulation basale

Conclusion des professionnels :

Cette situation démontre le besoin de communication entre professionnels et des outils permettant d'évaluer objectivement la situation.

2

Nouvelle question ?

Comment avez-vous vécu l'accompagnement d'une personne avec une présence parentale très prégnante ?

Les pistes de réflexion et d'action

- ↳ Accompagner la personne vers sa place d'adulte
- ↳ Faire avec l'espace que l'on a
- ↳ Question de la loyauté – Comment se différencier ?
- ↳ Trouver quelqu'un d'extérieur pour voir comment cela fonctionne
- ↳ Remettre du cadre – contrat ?

Conclusion des professionnels :

Il existe plusieurs façons de vivre chez soi. L'autonomie avec un grand A n'existe pas. Il faut avancer à petits pas. Nous ne pouvons pas changer les autres ou décider à leur place. S'appuyer sur le cadre de travail pour avoir une direction.